Centrál, n.o.

946 12 Zlatná na Ostrove č. 258

IČO: 45 734 381, DIČ: 2023 133 750

Registrácia: Obvodný úrad Nitra, pod. č. VVS/NO-29/2010

Č. bankového účtu: 222455/0200

Krízový plán

k postupu riešenia udalosti výskytu COVID-19

Vypracoval:

Bc. Rosendorfsky Libai Gertrud

Mgr. Lutringová Iveta

Csicsóová Valéria

Schválil

Estera Ágová

Čl. I

Cieľ krízového plánu

Cieľom krízového plánu je nariadiť pracovný postup pre odborných zamestnancov na zdravotnom úseku, ktorý zistí podozrenie nákazy PSS s COVID-19 a zamedziť šírenie.

Čl. II

Zistenie podozrenie nákazy

Zdravotný personál v prípade zistenia podozrenia nákazy COVID-19 (PSS nahlási, že sa necíti dobre a sťažuje sa na bolesť svalov, bolesť kĺbov, má sťažené dýchanie, má prejavy nádchy a kašle, zistí sa telesná teplota nad 38 °C) telefonicky oznámi tento stav všeobecnému lekárovi a postupuje podľa inštrukcie lekára. Ak lekár nariadi karanténu, odborný zamestnanec vykoná opatrenia podľa inštrukcie lekára, informuje hlavnú sestru, následne urobí záznam o mimoriadnej udalosti a o zahájení režimu karantény podá neodkladne informáciu ústne a následne písomne aj všetkým dotknutým zamestnancom v prebiehajúcej a nastupujúcej zmene. Odborný zamestnanec vykoná dezinfekciu a vyžiari germicídnym žiaričom v ochrannom odeve miestnosť, kde sa pohyboval/a PSS.

Čl. III

Izolačné - karanténne miestnosti

Za zabezpečenie miestností je zodpovedná hlavná sestra. Všetky izolačné a karanténne miestnosti sú dobre vetrateľné s vlastným WC, umývadlom a sprchou, a sú napojené na prívod pitnej a teplej vody. Izolačné miestnosti slúžia pri podozrení na COVID-19. Izolačnú miestnosť pre PSS využijeme pokiaľ obývajú obytnú jednotku dvaja PSS. Na dvere pripevní na viditeľnom mieste oznam: „Izolačka". V prípade keď PSS býva sám v obytnej jednotke tak sa pripevní na dvere na viditeľné miesto: „Domáca izolácia". Pred dvere umiestnime uzatvárateľnú nádobu so zaťahovacím igelitovým vreckom a na nádobu s dezinfekčnou tekutinou na ochranné okuliare. Karanténna miestnosť sa použije až pri potvrdených prípadoch COVID-19. Karanténna časť zariadenia bude označená na viditeľnom mieste: „Červená zóna" a „Zákaz vstupu". Vybavenie karanténnej časti zabezpečí hlavná sestra a v karanténnej časti sa následne pohybuje už len určený personál vybavený s osobnými ochrannými pomôckami.

Čl. IV

Povinnosti odborného zamestnanca v izolácii/karanténe

Odborný zamestnanec vstupuje do miestnosti PSS iba v ochranných okuliaroch, s rúškom, s ochrannými rukavicami a v ochrannom jednorazovom overale. Odborný zamestnanec pravidelne a dôsledne vetrá miestnosť. V zmysle inštrukcie lekára/ky odborný zamestnanec zabezpečí , podáva a zaznamenáva požitie liekov, sleduje príznaky ochorenia a základné životné funkcie, podáva stravu a prípadne pomáha pri príjme stravy, podáva teplé nápoje, pomáha pri osobnej hygiene PSS, denne monitoruje aj vlastnú telesnú teplotu. Dôsledne čistí a dezinfikuje predmety prostredia podľa hygienicko epidemiologického režimu. V prípade, že sa zdravotný stav zhorší PSS počas obdobia izolácie/karantény odborný zamestnanec bezodkladne hlási všeobecnému lekárovi, na RÚVZ a postupuje podľa inštrukcií.

Čl. V

Upratovanie a dezinfekcia

Upratovanie a dezinfekciu v izolačných a karanténnych miestnostiach vykonáva odborný zamestnanec podľa hygienicko epidemiologického režimu:

Predmet	Druh a koncentrácia dezinfekčného roztoku		Expozícia (min.)	Poznámka
Podlahy	Chloramín T	3%	30 min.	2 x denne umyť pripraveným pracovným roztokom a nechať zaschnúť
Stoly, stoličky, parapety, vozíky	Chloramix DT	2 tbl/2,5L	30min.	Denne vytrieť na mokro pripraveným roztokom a nechať zaschnúť
Chladničky	Chloramix DT	1 tbl/1L	30 min.	Po odmrazení mechanicky očistiť a vytrieť dezinfekčným roztokom 1x týždenne
Kuchynské riady	Chloramix DT	2 tbl/10L	30min.	Po umytí ponoriť do dezinf. roztoku a potom opláchnuť, neutierať!!
Umývadlá	Chloramix DT	2 tbl/10L	10 min/Z	Denne umyť a vytrieť dezinfekčným prostriedkom, nechať pôsobiť uvedený čas, opláchnuť
Steny, lakované nátery, kľučky, vodovodné batérie	Chloramix DT-	2 tbl/10l	30min.	Naniesť na plochy, neoplachovať, nechať zaschnúť Týždenne
Koše na odpadky	Chloramix DT Chloramín T	2 tbl/10L 2%	do zaschnutia	po vyprázdnení mechanicky očistiť a vymyť dezinfekčným prostriedkom zvonku aj vo vnútri

Záchody	Chloramix DT	2 tbl/10L	Zaliať dez. roztokom a nechať pôsobiť 30min.	Podľa potreby min 2x denne umyť dezinfekčným roztokom sedadlá, kľučky, steny, podlahu, do misy naliať dezinfekčný roztok nechať pôsobiť/pozor nie jednou
Kefa na WC	ChloramixDT ChloramínT	2 tbl/10L 2%	Ponoriť	trvale namáčať v dezinfekčnom roztoku, ktorý sa denne mení
Prostriedky na upratovanie: handry, mopy, kefy, vedrá	Chloramix DT	8 tbl/10L	30 min	po upratovaní dobre vypláchnuť vodou, dezinfikovať určený čas, opláchnuť , osušiť a raz týždenne vyprať v práčke
Sifóny	Chloramix DT	1 tbl/sifón	30 min.	Vložiť do otvoru a nechať rozpustiť. Odporúčame vložiť (zaliať) po prac. dobe a nechať do nasledujúceho dňa.
Vane umývadlá, pisoáre, sprchovacie kúty	Chloramix DT	1tbl.na 5L vody	Na rohože a rošty v sprchovacích kútoch Savo proti plesniam	mechanicky očistiť, potom nastriekať dezinfekčný roztok nechať pôsobiť u vaní do ďalšieho použitia. Pri pisoároch preliať
Drez na umývanie riadu	Chloramix DT	1 tbl. na 5L vody	30min.	po mechanickom očistení saponátom poliať celú plochu a naliať aj do odpadu. Neoplachovať!!
	Chloramix DT	2 tbl.do 10L	30min	Mechanicky očistiť aj kefkou
Výťahy		vody		vyčistiť a následne umyť dezinfekčným roztokom. Kamienky povysávať.

Zhromaždený tuhý komunálny odpad v odpadkových nádobách v uzatvárateľných a umývateľných nádobách, umiestnených v izolačných a karanténnych miestnostiach odborní zamestnanci pred vynesením ešte dávajú do druhého vreca a denne vynášajú do kontajnerov a nádob na zmesový odpad.

Čl. VI

Manipulácia s posteľnou bielizňou

Pranie a žehlenie je zabezpečené v práčovni zariadenia za prísnych hygienických opatrení. Z izolačných a karanténnych miestností špinavá posteľná bielizeň sa dováža v dvoch vreciach do práčovne, kde je vyznačené miesto na ich odkladanie a následne personál práčovne sa prezlečie do ochranného odevu, vyprázdni práčovňu a až potom začne manipulovať so špinavou posteľnou bielizňou. Posteľnú bielizeň treba prať na 90 °C a s dezinfekčným materiálom, následne aj prežehliť.

Čl. VII

Stravovanie

Stravovanie je zabezpečené päť krát denne v izolačných alebo v karanténnych miestnostiach. Strava je rozvážaná v jednorazových obaloch. Po skonzumovaní stravy sa obal odhodí do odpadkového koša v izolačných alebo v karanténnych miestnostiach.

Čl. VIII

Podklady a dokumenty

www.ruvz.sk

Záznam o mimoriadnej situácii